

ПРОГРАМ ПРЕВЕНТИВНО-ЗДРАВСТВЕНЕ ЗАШТИТЕ -теоријске поставке:

Друштвена брига о деци подразумева организоване напоре за правилан физички и психички, емоционални и интелектуални развој деце. Стварање приближно једнаких услова за развој, васпитање и образовање све деце заједнички је интерес и опредељење шире друштвене заједнице.

- Колективни боравак истовремено носи и неке ризичне факторе који могу штетно деловати на психофизички и социјални развој детета уколико се не делује организовано и превентивно на заштиту здравља у тим условима.

- Превентивна здравствена заштита деце у колективном боравку има за циљ да створи потребне услове за развој психички и физички здравог детета, што се постиже остваривањем задатака у оквиру организованог развоја и заштите здравља деце.

ЗАДАЦИ:

- Задаци превентивне здравствене заштите у колективном боравку су:

- Јачање и заштита дечјег организма, што подразумева одговарајуће услове у средини у којој дете борави, организацију здравствене заштите, стручну и хуману негу, распоред живљења, правилну исхрану и доследно поштовање индивидуалних разлика у развоју деце:

- Оптималан физички и психички развој детета, што подразумева формирање здравог, физички добро и складно развијеног, спретног и одважног детета које влада својом моториком, сарађује са другом децом, богати свој интелектуални развој, оплемењује дечју машту и све видове комуникације;

- Усвајање одговарајућих навика што подразумева правилно постављен распоред живљења деце у колективу (јаслице, обданиште, забавиште). Утицај на развијање позитивних и одвикавање од негативних навика (хигијенских, навика понашања, радних навика и др.);

- Формирање здравог, радосног и задовољног детета чија рана емотивна искуства доприносе развијању позитивног идентитета о себи, веру у своје способности, формирање осећања сигурности неопходног за даљи успешан развој.

ОПШТИ ЦИЉ:

Програм превентивно- здравствене заштите кроз реализацију има за циљ да обезбеди потребне услове за правилан психички и физички развој детета.

Програм рада је соецифичан у односу на јаслице, обданиште и забавиште. За реализацију ових циљева неопходно је спровести:

1. Опште мере за очување и унапређење здравља;
2. Систематско праћење раста, развоја и здравља деце;
3. Мере правовременог спречавања и раног откривања поремећаја и болести
4. Здравствено-васпитни рад.

ОПШТЕ МЕРЕ ЗА УНАПРЕЂЕЊЕ ЗДРАВЉА

АКТИВНОСТИ	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ	НОСИОЦИ АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ
Формирање васпитних група према узрасту	МАЈ 2022	Стручна служба установе	Спискови васпитних група
Поштовање начела за постављање правилног распореда живљења доследности, флексибилности, Континуирано намирање и усаглашавање са породицом о распореду живљења деце у колективу	током целе године	Васпитачи, стручна служба, сарадници, превентивно-здравствена служба	Дневник рада васпитача, свеска рада превентивно-здравствене службе
Одговорност запослених, према стручној спреми, за здравствену и физичку безбедност деце за време њиховог боравка у установи	Током целе године	Сви запослени у установи. Тим за безбедност	Извештаји главних васпитача о безбедности простора, извештај превентивно-здравствене службе и тим за безбедност, сугестије родитеља, извештаји о повреди деце
Реализовани обиласци у склопу превентивно-здравствене заштите	Прво полугодиште	Сестре на превентивно-здравственој заштити	извештај
Спровођење здравствене заштите деце у сарадњи са здравственим институцијама.	Месечно, периодично	Дом здравља, (дечји диспансер), педијатар. Стоматолошка служба. Завод за заштиту здравља. Санитарна инспекција.	Свеска рада превентивно-здравствене службе. Записници и санитарне инспекције. Извештаји ЗЗЗ.

**АКТИВНОСТИ НА ФОРМИРАЊУ НАВИКА КОЈЕ ВОДЕ ОЧУВАЊУ И УНАПРЕЂЕЊУ
ЗДРАВЉА ДЕЦЕ**

Активности	Време реализације	Носиоци активности	Показатељи
<p>Формирање здравих навика које воде очувању здравља деце и едукација родитеља.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Лична хигијена -Квалитет и начин исхране -Заштита животне средине 	<p>у оквиру свих редовних активности за време боравка деце у вртић</p>	<p>васпитачи ,сарадници,сестре на превентивној-здравственој заштити</p>	<p>Дневник рада васпитача,свеска рада превентивно-здравствене службе,јеловници</p>
<p>Планирање исхране:</p> <ul style="list-style-type: none"> -поштовање свих принципа правилне исхране да би се обезбедио правилан раст и развој деце -планирање и састављање јеловника -рад на стицању културе исхране 	<p>Свакодневно</p> <ul style="list-style-type: none"> -доручак: 8:15-9:00 -ручак:10:30-12 -ужина:13:30 	<p>Запослени по опису посла</p>	<p>Јеловници истакнути на видном месту за родитеље</p> <ul style="list-style-type: none"> -свеска превентивно-здравствене службе -показатељи ухрањености и развијености деце(јаслице и обданиште.
<p>Дневни одмор</p> <ul style="list-style-type: none"> -спавањем се негује здрав начин живота деце и подстиче њихов правилан психофизички развој; -хигијена простора, одговарајућа температура,влажност и проветреност просторија,редовно мењање постељине на сваких 15 дана; 	<p>Свакодневно:</p> <ul style="list-style-type: none"> -за децу узраста 13-36 месеци 1,2 до 2 сата после ручка -за децу узраста 3-5год. 1 до 1,5 сати; -припремне предшколске групе не спавају:организован васпитни рад; 	<p>Мед .сестре васпитачи Мед.сестре на превентивној-здравственој заштити;</p>	<ul style="list-style-type: none"> -дневник рада мед.сестре васпитача, -свеска рада превентивно-здравствене службе.
<p>Физичко-рекреативне активности;</p> <ul style="list-style-type: none"> -доприносе очувању здравља; -редован боравак на ваздуху-двориште,терасе,шетње,боравак у парковима,једнодневни излети,јесење активности; 	<ul style="list-style-type: none"> -свакодневно(када то временске прилике дозвољавају; 	<p>Васпитачи,мед.сестре васпитачи,мед.сестре на превентиви</p>	<p>Дневник рада васпитача ,књига (неге)сестре на превентиви.</p>

ПЕРОДИЧНА КОНТРОЛА РАСТА И РАЗВОЈА ДЕЦЕ

Активности	Време реализације	Носиоци активности	Показатељи
-лекарко уверење	-током целе године	Дечји диспанзер; Превентивно- здравствена служба	Потврда да је дете здраво да похађа вртић
Посета педијатра-обданиште ,јаслице	периодично	педијатар	Здравствени лист
Пријем детета током одсуства због болести	Током целе године	Дом здравља;превентивно –здравствена служба,васпитач	-Потврда из здравствене службе да је дете оздравило
Стоматолошка заштита уста и зуба	Новембар-2020 Фебруар-мај 2021	Стоматолошка служба Дома здравља Превентивно-здравствена заштита	-свеска рада превентивно-здравствене заштите
Систематски преглед припремних предшколских група	у складу са епидемиолошком ситуацијом	Дом здравља(Дечји диспанзер) -Превентивно-здравствена служба	-анализа података добијених из Дечјег диспанзера -свеска рада превентивно-здравствене службе
Мерење телесне тежине и телесне висине деце	Септембар,децембар, март и јун	Превентивно-здравствена служба	Здравствени картон телесне тежине и телесне висине деце
Дневна контрола здравственог стања деце- кратак разговор са родитељима ради узимања анамнетичких података у вези здравственог стања детета -увид у општи изглед детета -увид у чистоћу одеће и обуће	На пријему и у току дана	Васпитач сарадник,сестра на превентиви, родитељ	Здраво дете се препознаје на први поглед:весело,ведро,расположено и брзо успоставља контакт Свеска евиденције болести, -свеска рада превентивно-здравствене службе.

<p>-мерење телесне температуре детета сумњивог на почетак болести -ако се на пријему примети или посумња да дете није здрави неће се примити у колектив</p>			
---	--	--	--

Медицинске сестре на превентивно здравственој заштити
Светлана Крстић