

Препоруке за припрему деце за боравак у јаслицама пре поласка детета

ОКВИРНИ РИТАМ ДАНА У ЈАСЛЕНИМ ГРУПАМА

6,30-8,15 Пријем деце

7,30-8,30 Припрема за доручак и доручак

8,30-10,15 (Млађа јаслена група)
8,30-10,45 (Старија јаслена група)

} Игра и васпитно-
образовне активности, нега и
боравак деце на отвореном

10,15-10,30 (Млађа јаслена група)
10,45-11,00 (Старија јаслена група)

} Припрема за ручак

10,30-11,00 (Млађа јаслена група)
11,00-11,30 (Старија јаслена група)

} Ручак

11,00-13,00 Припрема за спавање и спавање

13,30-14,00 Припрема за ужину и ужина

13,30-15,30 Игра,изборне активности и испраћај деце кући

*Млађа јаслена група-деца рођена од 01.03.2019.-01.09.2019.године

*Старија јаслена група-деца рођена 01.03.2018.-01.03.2019.године

Ритам дана као и активности у периоду адаптације прилагођавају се потребама и могућностима деце у том периоду.

Препорука је да код куће у току лета приближно прилагодите време спавања и обедовања ритму који деца имају у јаслицама како би се лакше адаптирали када крену у јаслице.

ИСХРАНА У ЈАСЛЕНИМ ГРУПАМА

За **доручак** деци може бити понуђено следеће: хлеб, маслац, мед/мармелада, сендвич, паштета, еурокрем, сир, сланиница, печеница, ајвар, палента и јогурт, гриз, месни нарезак, рибли мамаз, печено јаје, кувано јаје, корнфлекс и јогурт, прженице...

За **ручак** деци може бити понуђено следеће: супа, чорба од поврћа, парадајз чорба, пасуљ, боранија, грашак, слатки купус, вариво од карфиола или тиквица, мусака, мусака од тиквица, поховане тиквице, млади кромпир, пире, рибли штапићи, пилав, фашир, ћуфте, поховано бело месо, пилетина, натур шницла, барена јунетина, вариво од шаргарепе, ћувеч, паприкаш са кромпиром, гулаш са тестом, тесто са сиром, тесто са џемом или маком...

За **ужину** деца најчешће добијају неку од сезонских воћки, кекс и сок, колаче, кифлице, погачице, палачинке, компот, кукуруз шећерац...

Како би свом детету олакшали период адаптације на јаслице пожељно би било да његову исхрану прилагодите понуди у вртићу. Првенствено мислимо да миксану храну постепено замените намирницама које се користе у вртићу. У вртићу нисмо у могућности да деци миксамо храну а ако је потребно деци се храна гњечи виљушком, ту првенствено мислимо на децу која бораве у млађој јасленој групи.

Ако дојите дете сатницу подоја прилагодите у време пре и после вртића. Одвикавање од подоја можете реализовати пре поласка детета у вртић или после, никако у време адаптације, то би било превише стресно за Ваше дете. Пожељно је да одвикнете дете од успављивања на дојци.

Веома битна ствар у олакшавању процеса адаптације је прилагођавање ритма дана детета код куће ритму дана у вртићу. Ту мислимо да време спавања код куће буде приближно или у исто време као и у јаслицама. У јаслицама деца се успављују уз тиху музику, мажење, љуљушкање.

Уз подршку родитеља у првим данима боравка у јаслицама деца се прилагођавају на нов простор и играчке, другу децу, непознате одрасле особе, али и на прибор који се користи у току obroка.

Добро дошли у јаслице, срећно
медицинске сестре ПУ „Полетарац“